



## Enfoque en la Seguridad — Excelentes Consejos para un Viaje de Verano Seguro

De las tantas cosas buenas del verano, pocas se comparan con la diversión de un viaje por carretera en familia. Antes de conectar tu nueva lancha o camper o salir a carretera con tu familia o amigos en tu auto, SUV, camioneta o RV, tómate el tiempo para considerar algunos consejos de seguridad para tu viaje de verano. La prevención y la planeación con anticipación pueden tomar un poco de tiempo pero te evitarán a largo plazo el tiempo que toma de lidiar con las consecuencias de algún imprevisto o, peor aún, de un choque en carretera.

### Antes de Partir

El mantenimiento regular, incluyendo la afinación, el cambio de aceite, la revisión de la batería y la rotación de las llantas son una gran medida para la prevención de descomposturas. Si tu vehículo ha recibido el servicio de acuerdo a las recomendaciones del fabricante, debe estar en buenas condiciones para viajar. En caso contrario o si no conoces el historial de servicio del vehículo que planeas conducir, programa inmediatamente una revisión preventiva de mantenimiento con tu mecánico.

Los propietarios no siempre saben que su vehículo llamado a revisión aún necesita ser reparado. La Herramienta de Búsqueda VIN de NHTSA te permite introducir un Número de Identificación Vehicular (VIN por sus siglas en inglés) para saber rápidamente si un vehículo en específico no ha sido reparado como parte de un llamado a revisión en los últimos 15 años. Revisa los llamados a revisión de tu vehículo buscando ahora: <https://vinrcl.safercar.gov/vin/>.

Cuando tu vehículo cuenta con un buen mantenimiento, prepararlo para un viaje en carretera es relativamente rápido y sencillo. Sin embargo, a pesar de lo bien que cuides tu modo de transporte, es importante realizar las siguientes revisiones básicas de seguridad antes de salir a carretera:

### Lista de Verificación de Seguridad del Vehículo

#### Llantas — *Presión del aire, desgaste, repuesto*

Revisa la presión del aire de las llantas de tu auto por lo menos una vez al mes, cuando tus llantas estén frías (que no hayan sido rodadas por tres horas o más) y no olvides revisar tu llanta de repuesto, si tu vehículo está equipado con una. La presión correcta para tus llantas aparece en una etiqueta en el pilar o en el marco de la puerta del conductor o en el manual de propietario del vehículo; **la presión correcta para tu vehículo NO es el número que aparece en la propia llanta**. Una llanta no tiene que estar ponchada para perder aire. Todos los neumáticos pierden un poco de aire

naturalmente con el paso del tiempo. De hecho, el estar infladas por menos de lo apropiado es la causa principal del fallo en las llantas.

Además, tómate cinco minutos para revisar tus llantas en busca de signos de uso excesivo o desgaste desigual. Si la banda de rodadura está gastada a 2/3 de una pulgada, es momento de reemplazar tus llantas. Busca la barra de indicadores incluida o usa la prueba del centavo (penny) para determinar cuándo es el momento de reemplazar tus neumáticos. Coloca el penny en la banda de rodadura con la cara de Lincoln boca abajo. Si puedes ver la parte superior de la cabeza de Lincoln, tu auto necesita llantas nuevas. Si notas un uso desigual en la banda de rodadura de las llantas, esto significa que tus llantas necesitan rotación y/o que tus llantas necesitan ser alineadas antes de viajar. Para más información sobre seguridad de las llantas, visita la página [TireWise](#) de NHTSA.

### **Bandas y Mangueras** — *Condición y ajustes*

Revisa debajo del capó e inspecciona todas las bandas y mangueras para asegurarte de que no haya signos de abultamientos, burbujas, grietas o cortes en la goma. Las altas temperaturas del verano aceleran el ritmo de degradación en las bandas y mangueras de goma, por lo que es mejor reemplazarlas ahora si muestran señales obvias de desgaste. Mientras estás en eso, revisa todas las conexiones de las mangueras para asegurarte de que estén seguras.

### **Limpiaparabrisas** — *Desgaste de ambos lados*

Después de la pesada carga impuesta por las tormentas de invierno y las lluvias primaverales, los limpiaparabrisas pueden requerir ser reemplazados. Al igual que las bandas y mangueras de goma, los limpiaparabrisas son vulnerables al calor del verano. Examina tus limpiaparabrisas en busca de signos de desgaste. Si no están en las mejores condiciones, invierte en unos nuevos antes de salir de viaje.

### **Sistema de enfriamiento** — *Nivel de refrigerante y servicio*

El radiador de tu vehículo necesita agua y anticongelante (refrigerante) para mantener al motor funcionando apropiadamente. Cuando tu auto no ha estado en funcionamiento y el motor está completamente frío, revisa cuidadosamente el nivel de refrigerante para asegurarte de que el contenedor esté lleno. Además, si tu anticongelante es claro, se ve oxidado o tiene partículas flotando en él, es momento de que el sistema de enfriamiento sea lavado y rellenado. Si tu anticongelante luce lodoso o grasoso, lleva inmediatamente tu auto al mecánico.

### **Niveles de Fluidos** — *Aceite, frenos, transmisión, dirección y líquidos de limpieza de limpiaparabrisas*

Revisa de forma periódica el nivel de aceite de tu vehículo. Al igual que con el anticongelante, si es momento - o incluso si está cerca el momento de hacer el cambio de aceite, sería recomendable hacerlo de una vez. Además, revisa los siguientes niveles de fluidos: frenos, transmisión automática o embrague, dirección y líquido de limpieza de limpiaparabrisas. Asegúrate de que todos los contenedores estén llenos; si ves señales de derrame de fluidos, lleva tu vehículo a servicio.

**Luces** — *Faros, luces de freno, intermitentes, direccionales, luces de emergencia, luces interiores y luces de remolque*

¡Ver y ser visto! Asegúrate de que todas las luces de tu vehículo funcionen bien. Revisa los faros, luces de freno, direccionales, luces de emergencia y luces interiores. ¿Llevas un remolque? Asegúrate también de revisar tu remolque, incluyendo luces de freno y direccionales. El fallo en la conexión de las luces del remolque es un problema común y un verdadero peligro de seguridad.

**Aire Acondicionado** — *revisión de A/C*

Revisa el funcionamiento del A/C antes de viajar. La falta de aire acondicionado en un cálido día de verano afecta a las personas con malas condiciones de salud o a quienes son sensibles al calor, tales como niños y adultos mayores.

## **Protege a los Niños**

Al viajar con niños, toma toda las precauciones para mantenerlos seguros. Asegúrate de que los asientos de seguridad de niños y los asientos tipo booster estén instalados adecuadamente y que los niños que viajan contigo se encuentren en el asiento de seguridad, asiento tipo booster o con el cinturón de seguridad que los proteja mejor. Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero. Y recuerda, ¡todos los pasajeros de tu vehículo deben usar el cinturón de seguridad!

Haz clic en las [recomendaciones de seguridad de NHTSA para niños pasajeros](#) para saber cómo elegir el asiento correcto para la edad y tamaño de tu hijo. Para saber más y encontrar un sitio de inspección gratuita cerca de ti, por favor visita [www.nhtsa.gov/cps/cpsfitting/index.cfm](http://www.nhtsa.gov/cps/cpsfitting/index.cfm).

## **Abróchate el Cinturón. En Cada Viaje. Siempre.**

Todos los pasajeros deben estar de acuerdo en usar sus cinturones de seguridad siempre que viajen o conduzcan en tu vehículo. Pon el ejemplo al usar siempre tu cinturón de seguridad.

## **¡Alerta de Seguridad de Verano!**

Existen otros peligros para los niños adentro y alrededor de los vehículos que debes conocer. Uno de esos peligros es la hipertermia o calor extremo. El calor extremo puede ocurrir cuando un niño es dejado desatendido dentro de un vehículo estacionado. Nunca dejes a los niños solos dentro del auto, ni siquiera por unos cuantos minutos o con el motor encendido. Los vehículos se calientan rápidamente; si la temperatura exterior está cerca de los 80s°, la temperatura adentro del auto puede llegar a niveles mortales en tan solo unos minutos, incluso con una ventana abajo. La temperatura corporal de un niño se eleva de 3 a 5 veces más rápido que la de un adulto.

Incluso cuando los niños no están adentro de un vehículo, puede ser peligroso para ellos. Antes de salir de reversa o de un lugar de estacionamiento, prevé accidentes caminando alrededor de tu vehículo para ver si hay niños corriendo o jugando. Cuando los niños juegan, a menudo no se fijan en los autos o camionetas a su alrededor. Piensan que los conductores se fijarán en ellos. Además, cada vehículo tiene una zona ciega. Conforme aumenta el tamaño y la altura de un vehículo, también aumenta el área de zona ciega. Los vehículos grandes como camionetas, SUV, RV y camionetas vans tienen más probabilidades de verse involucrados en accidentes.

Asegúrate de cerrar con seguro las puertas de tu vehículo cuando no esté en uso. Coloca las llaves en un lugar fuera del alcance de los niños. Los niños que entran en vehículos por sí solos sin la supervisión de un adulto pueden morir o resultar heridos por ventanas eléctricas, enredos del cinturón de seguridad, llantas del auto, calor extremo o por quedar atrapados en la cajuela.

Visita <http://www.safercar.gov/parents> para conocer más acerca de cómo mantener seguros a los niños, adentro y alrededor de los vehículos.

## **¡Mantente Alerta!**

Recuerda que los viajes largos pueden ser difíciles para los niños y, por ende, para ti. Planea tiempo suficiente para detenerte en el camino para estirarse, comer y beber algo, hacer llamadas telefónicas y devolver mensajes de texto y cambiar de conductor si te sientes cansado o soñoliento. Considera quedarte por una noche en un hotel o resort familiar. Esto puede facilitar el viaje o hacerlo menos cansado para todos, y más como una aventura, también. Lleven consigo algunos libros favoritos, videos o juguetes ligeros para mantener a los más pequeños contentos y ocupados. Parecerá que el viaje pasa más rápido para ellos y evitará que te distraigas cada vez que pregunten, “¿Ya casi llegamos?”

## **En el Camino**

Manejar distancias largas puede ser tedioso y una tentación para buscar algo con qué distraerte para que el tiempo pase más rápido. Pero cuando eres el conductor, tu única responsabilidad es mantener tu vista en el camino, tus manos en el volante y tu concentración en la tarea de conducir. Ninguna vida, ni la de tus pasajeros ni la de nadie en el camino vale la pena por una llamada telefónica o un mensaje de texto. Y recuerda, las autoridades en toda la nación ahora utilizan estrategias innovadoras para hacer cumplir las leyes del Estado del conductor distraído.

## **Comparte el Camino**

El clima caliente atrae a muchos tipos de usuarios de las carreteras, incluyendo motociclistas, ciclistas y peatones.

Aunque tienen los mismos derechos, privilegios y responsabilidades que cualquier vehículo motorizado, estos usuarios de las carreteras son más vulnerables debido a que no cuentan con la protección de un auto o camioneta.

Deja una distancia mayor entre tu auto y un motociclista—3 o 4 segundos más. Las motocicletas son mucho más ligeras que otros vehículos y pueden detenerse a distancias más cortas. Siempre señala tus intenciones antes de cambiar de carril o de incorporarte al tráfico. Esto permite que otros usuarios del camino anticipen tus movimientos y encuentren una posición segura en el carril.

Sé consciente con los peatones. Cosas para recordar como conductor:

- Puedes encontrar peatones en cualquier momento y en cualquier lugar.
- El caminar distraído se está volviendo parte de la epidemia de tráfico distraído. Mantén tu vista atenta a los peatones distraídos.
- Los peatones pueden ser difíciles de ver, especialmente ante un mal clima o por la noche.
- Detente ante peatones en un cruce peatonal, incluso cuando no esté señalado. Esto ayudará a que los conductores en otros carriles vean a los peatones a tiempo para detenerse.
- Un carro parado en la calle puede estar parado para permitir que los peatones crucen. No pases si tienes alguna duda.
- No asumas que los peatones pueden verte y que actuarán de forma predecible. Pueden estar distraídos o incapacitados física o mentalmente.
- Cuando estás dando vuelta y esperando un “hueco” en el tráfico, fijate en los peatones que pudieran haberse movido hacia donde tenías destinado meterte.
- Mantente especialmente atento cerca de las escuelas y en comunidades en donde haya niños activos. Maneja de la forma en que quieres que las personas manejen frente a tu propia casa.

## **Evita Malos Comportamientos de Manejo**

### **Conducir Distraído**

El enfoque de cualquier conductor, siempre, debe ser en estar conduciendo. El conducir distraído es cualquier cosa que aleja tu atención mientras manejas. Las formas más obvias de distracciones son el uso del teléfono celular, textear y manejar, comer, beber, platicar con los pasajeros y utilizar tecnologías del vehículo y dispositivos electrónicos portables.

Establece algunas reglas de seguridad con tus co-conductores antes de salir a carretera. Estas reglas deben incluir el evitar actividades que alejen tu vista y tu atención del camino. Insiste en que tus co-conductores estén de acuerdo en hacer todo el esfuerzo para retirarse a un lugar seguro alejado del camino antes de usar un teléfono celular, incluso ante una emergencia.

## Conducir en Estado de Ebriedad

Cada 52 minutos (o 28 veces al día) alguien en los Estados Unidos muere en un choque relacionado con conductores tomados. El alcohol y las drogas pueden perjudicar la percepción, el juicio, las habilidades motoras y la memoria - las habilidades críticas para conducir seguro y responsable. Las muertes causadas por conductores tomados son prevenibles y demasiadas vidas son truncadas trágicamente en accidentes de tráfico que involucran un conductor bajo los efectos del alcohol o de las drogas. El conducir tomado no sólo pone en riesgo al conductor, sino que amenaza la vida de los pasajeros y de todos los que comparten la carretera. Cada año causa la muerte de miles de seres queridos. Sé responsable; no tomes y manejes. Las drogas ilegales, así como los medicamentos de receta y de mostrador, pueden ser tan mortales en la carretera como el alcohol. Si planeas tomar, asigna a un conductor sobrio antes de salir. Obtén la nueva aplicación de NHTSA SaferRide desde la tienda de iTunes (<https://itunes.apple.com/us/app/saferride/id950774008?mt=8>) o Google Play (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nhtsa.SaferRide>). SaferRide permite a los usuarios llamar a un taxi, o a un amigo para pedirle aventón y además ayuda a los usuarios a identificar su ubicación para que puedan pasar por ellos.

## Kit de Emergencia para el Camino

Incluso un vehículo con buen mantenimiento puede descomponerse, así que es recomendable llevar contigo un kit de emergencia para el camino. Un teléfono celular está en la parte superior de la lista de contenidos del kit de emergencia, debido a que permite llamar para pedir ayuda cuando y dónde la necesite. El kit de emergencia sugerido para el camino contiene:

- Teléfono celular y cargador para auto
- Kit de primeros auxilios
- Linterna
- Bengalas y una bandera blanca
- Cables para pasar corriente
- Medidor de presión de llantas
- Gato (y tapete) para cambiar una llanta
- Guantes de trabajo y un cambio de ropa
- Herramientas de reparación básica y cinta adhesiva (¡para reparar temporalmente la fuga de una manguera!)
- Alimentos no perecederos, agua potable y medicinas
- Fluído extra de limpieza de limpiaparabrisas
- Mapas
- Cobijas de emergencia, toallas y abrigos